

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/03 à 03/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO			Arroz branco Feijão Moída com molho Ovo picado Espaguete na manteiga Milho refogado	Arroz branco Feijão Cubinhos de frango ao molho de tomate Isclas grelhada Polenta cremosa Brócolis crocante	Arroz branco Feijão Moída refogada com cenoura Filé de frango grelhado Moranga na salsa Massa penne ao azeite oliva
SALADAS			Tomate cereja beterraba cozida	Pepino Cenoura ralada	salada de flores (brócolis e couve flor)
SUCO			Uva integral	Laranja	Uva integral
SOBREMESA			Fruta: melão e laranja	Fruta: Melancia e abacaxi	Fruta picada: melão e mamão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL				Gelatina	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 06/03 à 10/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída refogada Ovo cozido Purê de batata com cenoura Brócolis no vapor	Arroz branco Feijão Frango com molho Bife de fígado grelhado Massa espaguete Milho com ervilha frescas na manteiga	Arroz branco Feijão Carne panela Filézinho de frango grelhado Polenta cremosa Moranga na salsa	Arroz branco Feijão Galeto de forno Massa Espaguete Legumes à chinesa	Arroz branco Feijão Moída com molho Filézinho de frango grelhado Purê de Batata Brócolis ao azeite de oliva
SALADAS	Tomate Repolho	rúcula cenoura ralada	brócolis Beterraba ralada	Tomate Cenoura cozida	Couve flor Beterraba ralada
SUCO	Abacaxi	Limonada	Laranja	Uva integral	Abacaxi
SOBREMESA	Fruta: melão/mamão	Fruta: abacaxi/laranja	Fruta: mamão/morango	Fruta: laranja/kiwi	Fruta picada: melão/morango
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim de chocolate	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.