

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 04/12 à 08/12

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Iscas grelhada Polenta cremosa Sufê de legumes	Arroz branco Frango ao molho de espinafre Ovos picados Massa integral Moranga com milho	Arroz branco Feijão Almôndegas com aveia Purê de batatas Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Mini pizza de sardinha Moída com com cenoura e batatinha	Arroz branco Feijão Mini Hamburger Ovo pochê Legumes yakissoba
SALADAS	Cenoura Tomate	Beterraba cozida Alface americana	Brócolis Tomate	Alface americana Couve flor	Beterraba cozida Tomate
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Uva Integral	Limonada	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: Melancia	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: morango e abacaxi	Fruta: melancia	Fruta: abacaxi e mamão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim de chocolate	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/12 à 15/12

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída com milho Espetinho de ovinho de codorna Moranga na salsa	Arroz branco Feijão Almôndegas Purê de batata com espinafre Sufilê de legumes	Arroz branco Feijão Risoto de frango Ovos picadinho Polenta cremosa	Arroz branco Feijão Panqueca de carne Ovos cozido Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Moída refogada Ovos mexidos Batata sauté
SALADAS	Cenoura Tomate	Beterraba cozida Alface americana	Brócolis Tomate	Alface americana Couve flor	Beterraba cozida Tomate
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Laranja	Limonada	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: Melancia	Fruta: melão e morango	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: Melancia	Fruta: abacaxi e mamão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme	FERIADO	Pudim de morango	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.