

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 05/06 à 09/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Cubinhos de frango grelhado Carreteiro de carne Batata doce corada Jardineira de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Almôndegas ao sugo Isclas de frango assada com gergelin Polenta cremosa Legumes à chinesa	Arroz branco Feijão Bifinho de panela Ovos mexidos Moranga na salsa Bolinho de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Mini pizza de sardinha Isclas ao molho de tomate Espaguete Seleta de legumes	Arroz Branco Feijão Entrevero (carne bovina, coração, frango) Espetinho de ovos Polenta recheada Apim com farofa
SALADAS	Cenoura cozida palito Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	Pepino palito Couve flor	Alface Americana Tomate
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e caqui	Fruta: melão e bergamota	Fruta: caqui e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e bergamota
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Purê de abacate	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 12/06 à 16/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Almôndegas ao sugo Cubinhos de frango à capira Espaguete Jardineira de legumes na manteiga	Arroz branco Feijão Bifinho de panela Ovos mexidos Moranga na salsa Seleta de legumes ao azeite de oliva	Arroz branco Feijão Frango assado Aipim Yakissoba de vegetais	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Cenoura cozida palito Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	FERIADO	FERIADO
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e caqui	Fruta: kiwi e bergamota	Fruta: caqui e laranja	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		FERIADO	FERIADO

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.