

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 08/05 à 12/05

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Frango com molho Bifinho grelhado Polenta cremosa Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Moída com molho Filé de frango grelhado Moranga na salsa sufilê de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Carreteiro de carne Ovinho picado Batata sauté Milho na manteiga	Arroz branco Feijão Bolinho de peixe Moída de legumes Massa Legumes	Arroz Branco Feijão Carne de panela Filé de frango grelhado Polenta cremosa Bolinho de legumes
SALADAS	Tomate Brócolis	Beterraba cozida Couve flor	Tomate Cenoura cozida	Brócolis Beterraba cozida	Tomate Cenoura cozida
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e caqui	Fruta: mamão e bergamota	Fruta: caqui e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e morango
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim de baunilha com pêssego	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 15/05 à 19/05

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Moída com milho Frango com molho Espaguete Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Carne de panela Filé de frango grelhado Aipim sufilê de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Bifinho grelhado Omelete de forno Batata sauté Milho na manteiga	Arroz branco Feijão Mini Pizza de sardinha Moída com molho Polenta cremosa Legumes	Arroz Branco Feijão Carne de panela Filé de frango grelhado Massa Bolinho de legumes
SALADAS	Tomate Brócolis	Beterraba cozida Couve flor	Tomate Cenoura cozida	Brócolis Beterraba cozida	Tomate Cenoura cozida
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e caqui	Fruta: mamão e bergamota	Fruta: caqui e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e morango
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim chocolate	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.