

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 09/10 à 13/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Bifinho grelhado Ovos picado Polenta cremosa Jardineira de legumes	Arroz branco Arroz Integral Feijão Almôndegas Moranga com milho	Arroz branco Feijão Coxinha da asa Vagem com ovos Batata à dorê	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Brócolis Couve Flor	Beterraba cozida Alface americana	Brócolis Tomate	FERIADO	FERIADO
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Maracujá	Laranja	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e mamão	Fruta: morango e abacaxi	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		FERIADO	FERIADO

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 02/10 à 06/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída refogada Legumes yakissoba Polenta cremosa	Arroz branco Feijão Picadinho de frango grelhado Massa integral com legumes Cenoura com ovos	Arroz branco Feijão Panqueca de carne Espetinho de ovinho de codorna Moranga na salsa com milho	Arroz Arroz Integral Feijão Filé de peixe Vagem com ovos Batata corada ao parmesão	Arroz branco Feijão Coxinha da asa Purê de batata à primavera Lascas de abóbrinha grelhada ao azeite de oliva
SALADAS	Tomate Brócolis	Cenoura cozida palito Alface americana	Mix de reolho Tomate	Alface americana Tomate	Cenoura cozida palito Couve flor
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Maracujá	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e morango	Fruta: mamão e laranja	Fruta: morango e abacaxi	Fruta: melão e laranja
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim morango	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.