

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 10/04 à 14/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Moída com molho Filézinho de frango grelhado Espaguete na manteiga Cenoura refogada	Arroz branco Feijão Carne de panela Ovo picado Moranga na salsa Mini pizza de legumes	Arroz branco Feijão Frango Caipira Moída refogada com cenoura e ervilha Polenta cremosa Abóbrinha ao azeite de oliva	Arroz branco Feijão Filé de peixe à milanesa Lasanha de carne Batata no vapor Legumes à chinesa	FERIADO
SALADAS	Tomate Beterraba cozida	Cenoura cozida Alface	Tomate cozida beterraba	Pepino Cenoura cozida	
SUCO	Abacaxi	Limonada	Abacaxi	Uva Integral	
SOBREMESA	Fruta: mamão e melão	Fruta: abacaxi e manga	Fruta: melão e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Pudim de baunilha com futas em calda		Gelatina	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 17/04 à 21/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída com molho Filé de frango grelhado Espaguete na manteiga Legumes sauté	Arroz branco/arroz integral Feijão Carne de panela Ovo picado Moranga na salsa Milho refogado	Arroz branco Feijão Frango com molho Panqueca de carne Massa Seleta de legumes	Arroz branco Feijão Bife de panela Pastel de carne Polenta cremosa Mini pizza de abóbrinha	FERIADO
SALADAS	Tomate Cenoura cozida	rúcula Beterraba cozida	Tomate Cenoura cozida	Beterraba cozida Alface	
SUCO	Abacaxi	Limonada	Maracujá	Uva integral	
SOBREMESA	Fruta: mamão e melão	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e morango	Fruta: laranja e abacaxi	
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Pudim morango		Gelatina	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.