

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/02 à 24/02

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz integral Lentilha Moída refogada Ovo cozido Purê de batata Brócolis no vapor	Arroz branco/Arroz integral Feijão Frango com molho Isclas grelhada Massa espaguete Seleta de legumes	Arroz branco/Arroz integral Feijão Carreteiro de carne Filézinho de frango grelhado Batata corada Cenoura palito na manteiga	Arroz branco Feijão Carne de panela Omelete Polenta cremosa Legumes sauté	Arroz branco Feijão Moída refogada Filézinho de frango grelhado Massa à parisiense Purê de moranga
SALADAS	Tomate Cenoura ralada	Alface repolho verde	Tomate cereja beterraba cozida	Pepino Brócolis	Tomate Cenoura
SUCO	Abacaxi	Limonada	Laranja	Uva integral	Abacaxi
SOBREMESA	Fruta: melão	Fruta: abacaxi	Fruta: mamão	Fruta: laranja	Fruta picada: melão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim chocolate	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/02 à 24/02

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz integral Feijão Bifinho grelhado Filézinho de frango Purê de batata Brócolis no vapor	Arroz branco/Arroz integral Feijão Almondegas Frango Caipira Polenta cremosa Bolinho de arroz com legumes	Arroz branco/Arroz integral Feijão Bifinho grelhado Omelete Espaguete na manteiga Milho refogado	Arroz branco Feijão Coxinha da asa assada Batata no vapor Tempurá de brócolis	Arroz branco Feijão Moída refogada Ovo cozido Moranga na salsa Torta de legumes
SALADAS	Tomate Cenoura ralada	Alface repolho verde	Tomate cereja beterraba cozida	Pepino Cenoura ralada	salada de flores (brócolis e couve flor)
SUCO	Abacaxi	Limonada	Laranja	Uva integral	Abacaxi
SOBREMESA	Fruta: Melancia	Fruta: abacaxi e mamão	Fruta: melão e laranja	Fruta: Melancia	Fruta picada: melão e mamão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Pudim de baunilha		Gelatina	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.