

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 19/06 à 23/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Picadinho de carne com molho Filé de frango grlhado Espaguete na manteiga Mini pizza de abóbrinha	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Bifinho de panela Ovos mexidos Batata no vapor Cenoura refogada	Arroz branco Feijão Carne de panela Isclas de frango com gergelin Polenta cremosa Seleta de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Filé de peixe à milanesa Bifinho de panela Massa Milho na manteiga	Arroz Branco Feijão Filézinho de frango grelhado Picadinho de carne com molho Aipim com farofa Bolinho de legumes
SALADAS	Tomate Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Couve flor	Pepino Alface americana	Cenoura cozida palito Tomate
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja de umbigo	Fruta: melão e bergamota	Fruta: kiwi e laranja de umbigo	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e bergamota
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim de chocolate	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 26/06 à 30/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Carne picadinha com molho Filé de frango grelhado Polenta cremosa Suflê de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Almôndegas ao sugo Filézinho de frango grelhado Espaguete na manteiga Moranga na salsa	Arroz branco Feijão Coxinha da asa Espaguete Legumes yakissoba	Arroz Integral/Arroz Integral Feijão Bolinho de peixe Picadinho de carne com molho Batata no vapor Seleta de legumes	Arroz Feijão Frango com molho Ovos mexidos Polenta cremosa Couve com farofa
SALADAS	Cenoura cozida palito Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	Pepino Alface americana	Cenoura cozida palito Tomate
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja de umbigo	Fruta: melão e bergamota	Fruta: kiwi e laranja de umbigo	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e bergamota
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim de morango	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.