

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/11 à 24/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Coxinha da asa Polenta cremosa Vagem com ovos	Arroz branco Almôndegas Ovos picados Massa integral Moranga com milho	Arroz branco Feijão Frango ao molho de espinafre Purê de batatas Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Mini pizza de sardinha Moída com com cenoura e batatinha	Arroz branco Feijão Mini Hamburger Ovo pochê Legumes yakissoba
SALADAS	Brócolis Couve Flor	Beterraba cozida Alface americana	Mix de repolho Tomate	Alface americana Couve flor	Beterraba cozida Tomate
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Uva Integral	Laranja	Limonada	Uva Integral
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melancia	Fruta: morango e abacaxi	Fruta: melancia	Fruta: pêssgo e melão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim de chocolate	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 27/11 à 01/12

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída com milho Ovos picado Moranga refogada	Arroz branco Feijão Picadinho de frango grelhado Purê de batata com espinafre Repolho refogado	Arroz branco Feijão Almôndegas Massa Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Frango Yakissoba Ovos cozido Polenta cremosa	Arroz branco Feijão Moída refogada Ovos mexidos com espinafre Batata sauté
SALADAS	Tomate Brócolis	Grão de Bico colorido Alface americana	Repolho verde com cenoura	Alface americana Couve flor	Beterraba cozida Tomate
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Laranja	Limonada	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: Melancia	Fruta: melão e mamão	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: Melancia	Fruta: pêssigo e manga
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme	FERIADO	Pudim de morango	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.