

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 22/05 à 26/05

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Cubinhos de frango grelhado Carne de Panela Batata doce assada Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Picadinho de carne com molho Filé de frango grelhado Polenta cremosa Legumes à chinesa	Arroz branco Feijão Bifinho de panela Ovo cozido Aipim com farofa Panache de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Isclas de peixe à milanesa Picadinho de carne com molho Espaguete Cenoura com vagem na manteiga	Arroz Branco Feijão Frango assado Polenta recheada Bolinho de legumes
SALADAS	Cenoura cozida palito Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	Pepino palito Couve flor	Alface Americana Tomate
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e caqui	Fruta: melão e bergamota	Fruta: caqui e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e bergamota
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Purê de abacate	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 29/05 à 02/06

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Almôndegas ao sugo Cubos de frango grelhado Espaguete Jardineira de legumes	Arroz branco Feijoada baby (com carne bovina) Ovo picado Couve refogada Farofa com legumes	Arroz branco Feijão Frango com molho Bifinho de panela Moranga na salsa Yakissoba de vegetais	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Bolinho de peixe Picadinho de carne com molho Polenta cremosa Legumes	Arroz Branco Feijão Carne de panela Isclas de frango assada ao gergelim Batata refogada Bolinho de legumes
SALADAS	Cenoura cozida palito Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	Pepino palito Couve flor	Alface Americana Tomate
SUCO	Limonada	Uva Integral	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e caqui	Fruta: melão e bergamota	Fruta: caqui e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e bergamota
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim chocolate	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.