

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 23/10 à 27/10

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Carne de Panela Batata doce à dorê Cenoura com ovos	Arroz branco Risoto de frango Ovos picados Moranga com milho	Arroz branco Feijão Almôndegas Massa integral Legumes sauté	Arroz branco Feijão Peixe ao gergelin Purê de batata Jardineira de legumes	Arroz branco Feijão Isclas grelhadas Polenta cremosa Vagem com ovos
SALADAS	Brócolis Couve Flor	Beterraba cozida Alface americana	Mix de repolho Tomate	Alface americana Cenoura ralada	Beterraba cozida Tomate
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Uva Integral	Laranja	Limonada	Uva Integral
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e mamão	Fruta: morango e abacaxi	Fruta: laranja e melão	Fruta: mamão e abacaxi
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		Pudim de chocolate	FERIADO

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 30/10 à 03/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída refogada Legumes yakissoba Polenta cremosa	Arroz branco Feijão Picadinho de frango grelhado Massa integral com legumes Cenoura com ovos	Arroz branco Feijão Coxinha da asa Polenta cremosa Vagem com ovos	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Tomate Brócolis	Cenoura cozida palito Alface americana	Mix de reolho Tomate	FERIADO	FERIADO
SUCO PARA FUNDAMENTAL	Limonada	Maracujá	Laranja	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e morango	Fruta: mamão e laranja	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		FERIADO	FERIADO

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.