

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 24/04 à 28/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Moída com molho Filézinho de frango grelhado Massa na manteiga Legumes grelhado	Arroz branco Feijão Carreteiro de carne Ovo picado Moranga na salsa Brócolis refogado	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Frango assado Polenta cremosa com queijo Bolinho de legumes	Arroz branco Almondegas de carne Frango com molho Batata doce corada Jardineira de legumes	Arroz Branco Feijão Carne de panela Filé de frango grelhado Batata sauté Mini Pizza de abóbrinha
SALADAS	Tomate Beterraba cozida	Cenoura cozida Alface	Tomate cozida beterraba	Pepino Cenoura cozida	Tomate Brócolis
SUCO	Abacaxi	Limonada	Abacaxi	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: mamão e melão	Fruta: abacaxi e manga	Fruta: melão e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e morango
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim de morango	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/05 à 05/05

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FERIADO	Arroz branco/arroz integral Feijão Bife grelhado Frango caipira Moranga na salsa Milho refogado	Arroz branco Feijão Filé de frango grelhado Lasanha de carne Batata corada Seleta de legumes	Arroz branco/Arroz Integral Feijão Carne de panela Filé de frango grelhado Polenta cremosa Tempurá de legumes	Arroz Feijão Entrevero (carne de frango, coraçõzinho e gado) Moída com molho Massa caseira Jardineira de legumes
SALADAS		rúcula Beterraba cozida	Tomate Cenoura cozida	Beterraba cozida Alface	Tomate Brócolis
SUCO		Limonada	Maracujá	Uva integral	Limonada
SOBREMESA		Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e morango	Fruta: laranja e abacaxi	
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim chocolate	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.