

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 27/03 à 31/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Isclas com molho Filézinho de frango grelhado Polenta cremosa Cenoura refogada	Arroz branco Feijão Bifinho grelhado Frango caipira Massa Couve mineira	Arroz branco Feijão Carne de anela Ovo picado Aipim com farofa Legumes	Arroz branco/Arroz integral Feijão Isclas grelhada Cubos de frango com molho Batata corada Abóbriinha com milho	Arroz branco Feijão Frango assado Massa à parisiense Moranga na salsa
SALADAS	Tomate Beterraba cozida	Cenoura cozida Alface	Tomate cozida beterraba	Pepino Cenoura cozida	beterraba cozida alface
SUCO	Abacaxi	Limonada	Maracujá	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: mamão e manga	Fruta: abacaxi e mamão	Fruta: melão e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta picada: melão e laranja
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Pudim chocolate		Gelatina	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 03/04 à 07/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Moída com molho Filé de frango grelhado Batata gratinada Legumes sauté	Arroz branco Feijão Frango com molho Isclas de carne grelhada Massa espaguete Moranga com milho	Arroz branco Feijão Carne de Panela Isclas frango com gergelin Batata no vapor Seleta de legumes	Arroz branco Feijão Frango com molho Moída refogada Polenta cremosa Couve à mineira	Arroz branco Feijão Moída com molho Filézinho de frango grelhado Massa Bolinho de legumes
SALADAS	Tomate Cenoura cozida	rúcula Beterraba cozida	Tomate Cenoura cozida	Beterraba cozida Alface	Tomate Cenoura
SUCO	Abacaxi	Limonada	Maracujá	Uva integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: mamão e melão	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e morango	Fruta: laranja e abacaxi	Fruta picada: melão e mamão
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Pudim morango		Gelatina	

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.