

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA, INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Camila Abreu Rodrigues

CRN:9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/08 à 01/09

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco Lentilha Picadinho de frango grelhado Mini pizza de abóbrinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão Isclas grelhada Batata doce à dorê	Arroz branco Feijão Risoto de frango (tempero verde, milho e ervilhas frescas) Ovos cozido	Arroz branco Arroz Integral Feijão Bolinho de peixe Batata com milho refogada na manteiga	Arroz Branco Feijão Bolinho de carne com aveia Legumes refogado
SALADAS	Brócolis Couve Flor	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	Pepino Couve flor	Alface Americana Tomate
SUCO	Limonada	Maracujá	Laranja	Uva Integral	Limonada
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e laranja	Fruta: melão e bergamota	Fruta: morango e laranja	Fruta: mamão e abacaxi	Fruta: melão e bergamota
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina		Pudim de chocolate	

· Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.

· É oferecido água no almoço.

COLÉGIO SINODAL - BRINQUEDOTECA E INTEGRAL e BILÍNGUE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: *Camila Abreu Rodrigues*

CRN: 9889

CARDÁPIO SEMANAL DE 04/09 à 08/09

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz branco/Arroz Integral Lentilha Carreteiro de carne Ovos picado Moranga com milho	Arroz branco Feijão Frango ao molho nutritivo Massa Suflê de legumes	Arroz branco Feijão Panqueca de carne Ovos picado Brócolis na manteiga	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Cenoura cozida palito Brócolis	Beterraba cozida Alface americana	Mix de reolho Tomate	FERIADO	FERIADO
SUCO	Limonada	Maracujá	Uva integral	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA	Fruta: abacaxi e manga	Fruta: kiwi e bergamota	Fruta: mamão e laranja de umbigo	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA PARA FUNDAMENTAL		Gelatina com creme		FERIADO	FERIADO

- Cardápio sujeito a mudanças de acordo com a oferta do mercado.
- É oferecido água no almoço.